

## 【渡韓準備編】持ち物チェックリスト

### 【必需品】

- ・現金
- ・クレジットカード
- ・パスポート
- ・身分証明書
- ・航空チケット

※宿泊先の住所・電話番号とボールペンがすぐ出るように準備しておきましょう。  
入国時に提出する入国カードへの記載が必要です。

### 【スキンケア / バスグッズ】

- ・スキンケア：化粧水・乳液・クリーム
- ・洗顔グッズ：洗顔フォーム・泡立てネット・ヘアバンド・コットン・綿棒
- ・バスグッズ：シャンプー・トリートメント・ヘアパック・クレンジング

### 【ヘアケア】

- ・ヘアオイル
- ・ワックス
- ・ヘアアイロンもしくはコテ
- ・ヘアブラシ

### 【常備薬】

- ・点眼用目薬
- ・サプリメント
- ・念の為の薬（胃腸薬）（鎮痛剤/解熱剤）（風邪薬）

### 【コンタクト】

- ・コンタクト（予備を余分に持っているとう安心）
- ・コンタクトケース
- ・コンタクトの液
- ・メガネ

### 【コスメ】

- ・コスメ用品一式

### 【電気系統】

- ・iPhoneなどの充電器
- ・モバイルバッテリー
- ・変換プラグ

### 【衣類】

- ・着替え
- ・パジャマもしくは部屋着
- ・下着や靴下
- ・ハンカチ

### 【衛生管理】

- ・ティッシュ
- ・ウエットティッシュ
- ・除菌アルコール
- ・シミとりレスキュー
- ・洗濯用洗剤 / 柔軟剤 / 色移り防止シート

### 【都度準備】

- ・折り畳み傘
- ・ナプキン
- ・電子ケトル